

Evaluatie jan 2020

Tijdstempel	Voorafgaand aan de training was ik goed geïnformeerd:	De basisopleiding ACT heeft aan mijn verwachtingen voldaan:	Ik vond de stof duidelijk en goed uitgelegd:	Het niveau van de opleiding was:	Het tempo van de opleiding was:	Ik werd uitgedaagd mijn professionele kwaliteiten en talenten te ontwikkelen:
2020/04/26 10:54:22 p.m. EET	3	4	5	Goed	Goed	5
2020/04/28 7:44:10 a.m. EET	4	4	5	Goed	Goed	5
2020/04/28 11:26:29 a.m. EET	5	5	5	Goed	Goed	5
2020/04/29 9:42:38 a.m. EET	5	4	5	Goed	Goed	5
2020/05/06 1:56:32 p.m. EET	3	4	4	Goed	Goed	4

Ik vond de ervaringsgerichte oefeningen tijdens de opleiding:	Ik vond de manual overzichtelijk en compleet:	Ik vond de huiswerkopdrachten goed te doen:	Ik vond dat er voldoende tijd en ruimte was voor persoonlijke vragen:	Ik heb de opleider als competent ervaren:	Ik zou deze opleiding adviseren aan collega's:
Prettig, leerzaam. Ik heb hier het meest van geleerd, mede door de veilige groep die we hadden.	3	4	3	5	5
zinnvol en inzichtgevend	3	5	5	5	5
Helpend op de dagen dat er ftf was. Via zoom werkte het voor mij wat minder.	5	4	5	5	5
Heel nuttig	5	4	5	5	5
HAD IETS MEER GEMOGEN	4	4	4	4	4

Wat heeft de training jou opgeleverd?

Inzicht in de theoretische achtergrond en toepassing van ACT bij cliënten. Inzicht in het effect van de interventies op mijzelf en hoe psychologisch flexibel ik ben en wat en hoe ik hierin kan veranderen.
Inzicht voor cliënten Gereedschapskist is royaler gevuld met hele zinnige tools.
Rust tar tot mezelf en kijkend naar relatie.
Inzicht, bewustwording, uitbreiding van mijn "toolkit" die ik kan inzetten als POH GGZ, meer kennis van ACT en de onderliggende peilers.
Basis kennis act, tools, inzicht in eigen heen en weg bewegingen.
MEER RUST EN MEER TOOLS OM TOE TE PASSEN MET PATIENTEN MN DEFUSIE EN AANDACHTSOEFENINGEN

Wat wil je de opleider nog meegeven:	Welk cijfer zou je de opleiding geven?
Ik vond de manier van lesgeven zeer prettig. Marjolijn had een goede aansluiting bij de groep, was laagdrempelig. Ik durfde mij kwetsbaar op te stellen. Als enig 'puntje': de manual. In het begin moest ik goed zoeken waar w	9
blijf in kleine groepen werken. het is/ wordt je kracht wanneer andere spelers in de regio ook aanbod blijven doen.	8
Je bent in mijn ogen een goede trainer. Je bent zeer gedreven, open en terzake kundig. Je merkt aan alles dat je zeer toegewijd bent en je bent m.i. goed in staat om theorie en praktijk met elkaar te verbinden. Dit werkt zeer	9
Ga zo door! Wellicht zou tijdsbevaking nog wat beter kunnen (zodat ook alle stof en oefeningen aan bod komen)	9
IETS MEER RUIMTE OM TE OEFENEN EN MINDER VERBAAL	8